

## Annecy / Annecy-Semnoz

Dimanche 7 juillet 2013

Distance: 128 Km		Projet avant validation			
KILOMETRES		ITINERAIRE HORAIRE		HORAIRE	
à parcourir	parcourus			Tête de Course	Fin de Course
<b>HAUTE SAVOIE (74)</b>					
128	0	Départ - Quai Eustache Chapuis	Annecy	7:00	8:30
127,5	0,5	Quai Eustache Chapuis - D 1508	Annecy	7:01	8:31
125,5	2,5	D 1508	Sévrier	7:03	8:35
120,5	7,5	D 1508 / D 10B	Saint-Jorioz	7:08	8:44
114	14	D 10B	Paterier (Saint-Eustache)	7:18	9:11
112,5	15,5	<b>Côte de Puget (796m)</b>		7:25	9:19
112	16	D 10B	Le Cruet (Saint-Eustache)	7:26	9:20
111	17	D 10B / D 10	Saint-Eustache	7:27	9:23
108,5	19,5	D 10	La Chapelle-Saint-Maurice	7:33	9:35
108,5	19,5	<b>Ravitaillement Liquide n°1 - La Chapelle-Saint-Maurice</b>		7:33	9:45
105,5	22,5	<b>Col de Leschaux (944m)</b>		7:39	9:54
105	23	D 10	Borny (La Chapelle-Saint-Maurice)	7:41	9:56
104,5	23,5	D 10	Leschaux	7:42	9:57
102	26	<b>SAVOIE (73)</b>		7:46	10:04
99,5	28,5	D 61	Bellecombe-en-Bauges	7:49	10:10
96	32	D 61	Le Noiray (La Motte-en-Bauges)	7:54	10:19
94,5	33,5	D 61	Les Brunods (La Motte-en-Bauges)	7:57	10:26
93,5	34,5	D 61	La Motte-en-Bauges	7:59	10:28
93,5	34,5	<b>Ravitaillement Complet n°1 - La Motte-en-Bauges - Zone de Rapatriement</b>		7:59	10:33
92,5	35,5	D61 / D 911	La Motte-en-Bauges	8:01	10:36
92	36	D 911	Le Châtelard	8:02	10:37
89	39	D 911 / D 206	Le Châtelard	8:06	10:52
86	42	D 206	Montlardier (Le Châtelard)	8:10	10:59
82,5	45,5	D 206	Aillon-le-Vieux	8:18	11:17
82	46	<b>Côte d'Aillon-le-Vieux (929m)</b>		8:20	11:19
80,5	47,5	D 206	La Bottière (Aillon-le-Vieux)	8:24	11:26
80	48	D 206	La Crochère (Aillon-le-Vieux)	8:26	11:29
78	50	D 206	Aillon-le-Jeune	8:29	11:35
78	50	<b>Ravitaillement Liquide n°2 - Aillon-le-Jeune - Zone de Rapatriement</b>		8:29	11:40
74,5	53,5	<b>Col des Prés (1 142m)</b>		8:37	12:00
68	60	D 206	Thoiry	8:49	12:16
64	64	D 206	Saint-Jean-d'Arvey	8:54	12:30
63	65	D 206 / D 912	Saint-Jean-d'Arvey	8:55	12:34
63	65	<b>Ravitaillement Liquide n°3 - Saint-Jean-d'Arvey - Zone de Rapatriement</b>		8:55	12:39
57,5	70,5	D 912	Les Déserts	9:13	13:11
56	72	D 912	Les Droux (Les Déserts)	9:18	13:21
54	74	D 912 / D 913	Plainpalais (Les Déserts)	9:25	13:34
51	77	D 913	La Féclaz	9:35	13:53
51	77	<b>Ravitaillement Complet n°2 - La Féclaz - Zone de Rapatriement</b>		9:35	13:58
47	81	<b>Mont Revard (1 463m)</b>		9:48	14:20
35	93	D 913	Véniper (Trévégnin)	10:06	14:46
34	94	D 913 / D 211	Trévégnin	10:08	14:48
31	97	D 211 / D 211A	Montcel	10:12	14:58
31	97	<b>Ravitaillement Liquide n°4 - Montcel - Zone de Rapatriement</b>		10:12	15:03
28	100	D 211A	Saint-Offenge-Dessus	10:16	15:14
27	101	D 211A / D 211B	Saint-Offenge-Dessous	10:18	15:19
25	103	<b>HAUTE SAVOIE (74)</b>		10:22	15:27
23,5	104,5	D 103 / D 911	Cusy	10:24	15:31
22	106	D 911 / D 31	La Tropaz (Cusy)	10:26	15:36
21	107	D 31	Pont de l'Abîme	10:28	15:40
19	109	D 31 / D 5	Gruffy	10:31	15:47
19	109	<b>Ravitaillement Complet n°3 - Gruffy - Zone de Rapatriement</b>		10:31	15:52
16	112	D 5	Viuz-la-Chiésaz	10:36	15:59
15,5	112,5	D 141	Viuz-la-Chiésaz	10:37	16:01
11,5	116,5	D 141 / D 241	Quintal	10:47	16:22
8	120	D 241 / D 41	Quintal	10:58	16:51
8	120	<b>Ravitaillement Liquide n°5 - Quintal</b>		10:58	16:56
0	128	<b>Arrivée - Annecy-Semnoz (1 655m)</b>		11:28	18:04
0	128	<b>Ravitaillement Arrivée - Annecy-Semnoz</b>		11:28	18:04